

訪問リハビリテーションを 検討されている方へ

かかりつけの主治医やケアマネージャーと連絡し、連携して行います。主治医やケアマネージャーにご相談ください。

リハビリテーションの費用

リハビリテーションの費用については、介護保険または医療保険の適用となります。

1回40分、または60分を基本として
リハビリテーションを行います。

例) 介護保険1割負担の方の場合
1回40分で約600円

※その他、加算等ございますのでご確認ください。

問い合わせは「リハビリ担当者」へ

TEL 011-723-8633

訪問リハビリ業務時間

	月	火	水	木	金	土
午前						休
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	
午後						休
14:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	



医療法人北海道家庭医療学センター

栄町ファミリークリニック



訪問リハビリテーション ご案内



医療法人北海道家庭医療学センター

栄町ファミリークリニック

内科・小児科・外科・整形外科
リハビリテーション科

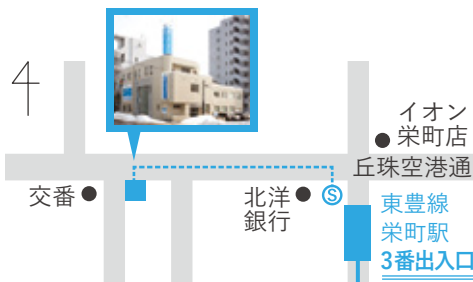
札幌市東区北41条東15丁目1-18

TEL.011-723-8633

FAX.011-722-9387

<http://sakaemachi-fc.com/>

地下鉄東豊線栄町駅3番出入口 徒歩1分



笑顔のある
その人らしい生活を
支えます

Sakaemachi Family Clinic

こんな不安はありませんか
私たちがお手伝いします。
お問い合わせください。

訪問リハビリテーションとは？

日常生活や心身機能の維持・向上に必要とされるリハビリテーションをご自宅で行うサービスです。

理学療法士や作業療法士がご自宅を訪問し、住み慣れたご家庭で安心して生活できるように支援いたします。運動や体を鍛えることだけでなく、みなさんがやりたいこと、できたらいいなどと思うことを一緒に考え、実現できるようなリハビリを目指しています。お気軽にお問い合わせください。

私たちの取り組み

まず動きやすい身体に整える

動く練習をする

家事の練習をする

楽しみの活動を見つける

外出の機会をつくる

介護や動作方法のコツを提案

健康で快適な
生活実現のための
お手伝いをします。

退院、退所後の自宅での生活に不安がある…

介護方法、住宅改修、福祉用具などについてアドバイスが欲しい。手すりの位置や段差の解消など、安全に過ごせるアドバイスが欲しい。

介護の他にも趣味や日課、新たにチャレンジするのにサポートがあったらいいな…

テーブルに座って家族と一緒に食事をしたい。

買い物に行けるようになって、調理をしたい。

無理やり動かされるの？
マッサージみたいなもの？

自宅に来てもらうと高額なんじゃないかな？

～体を整えることで幅広い効果が！～

力が出し
やすい

飲み込み
しやすい

呼吸しやすい
(リラックス)

痛みが
起きづらい

不快な身体
症状を改善・
軽減する

転倒
しづらい

Hokkaido
Community
Medicine